Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 22 NUMERO27-10				Ficha familiar No.2024112			
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO		
	18	5	2024		18	07	2024		31	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar:LEIDY JOHANA AGUDELO				Nombre de quién recibe la VISITA LEYDI JOHANA AGUDELO				N° teléfono contacto :3197817313					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ANTHONELLA AGUDELO BECERRA, SANTIAGO SUAREZ AGUDELO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA LEIDY JOHANA AGUDELO BECERRA, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO MEDIO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 GATO VACUNADO, ESTERILIZADO, Y DESPARACITADO. - LA SEÑORA LEIDY JOHANA AGUDELO, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE AGOTAMIENTO Y ESTRES ENTRE LAS COSAS DEL HOGAR, LOS HIJOS Y A VECES PROBLEMAS ECONOMICOS, NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, NOSE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, IMC DE 23.4 NORMAL, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE COLESTEROL	A X M B	A M B	A M B
2		. LA VISITA LA RECIBE LEIDY JOHANA AGUDELO, VIVE CON SUS DOS HIJOS IDENTIFICADOS COMO ANTHONELLA Y SANTIAGO. SE EVIDENCIAN PROBLEMAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA, NORMAS Y LIMITES, PAUTAS DE CRAINZA, LA USUARIA INDICA QUE ACTUALMENTE NO TRABAJA, CUENTA CON APOYO DE LOS PADRES DE LOS MENORES, REFIERE QUE EN OCASIONES SE SIENTE MUY CANSADA Y SOLO QUIERE DORMIR. SE RECOMIEDA - GENERAR PAUTAS DE CRIANZA - NORMAS Y LIMITES TENIENDO EN CUENTA LA EDAD DE SUS HIJOS. - INVOLUCRAR A SUS HIJOS EN LOS QUE HACERES DE LA CASA, DE ACUERDO A LA EDAD. - REALIZAR ACTIVIDADES QUE LES PERIMTA PASAR TIEMPO EN FAMILIA DE APRENDIZAJE Y FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS. • NO SE EVIDENCIA ALTERACION PSICOLOGICA, SE RESALTA QUE LA USUARIA TIENE UNA VIDA SEDENTARIA, SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR IR A UN PARQUE CON SUS HIJOS. LOS MENORES CUENTAN CON CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO Y VACUNAS AL DIA	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	.SE ENCUENTRA LA SEÑORA LEIDY JOHANA AGUDELO, REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA,NO CONSULTA EL MEDICO,NI AL ODONTOLOGO, REFIERE NO ES NECESARIO PORQUE SE SIENTE BIEN,NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, REFIERE SE SIENTE TRISTE PORQUE AUN NO TIENE EMPLEO, Y NO PUEDE APORTAR PARA EL SUSTENTO DEL HOGAR, NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, NO CONSUME ALIMENTOS BALANCEADOS, AL MOMENTO DE LA VISITA SE OBSERVA EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA LEIDY AGUDELO, REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, CITOLOGIA, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA LEIDY MENCIONA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RESALTA QUE LA USUARIA NO REALIZO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. TENIENDO EN CUENTA LO MENCIONADO POR LA USUSRIA QUE SE SIENTE MUY CANSADA SE RECOMIENDA REALIZARSE UNA REVISION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. SE RECOMIENDA - MEJORAR LA ALIMENTACION, EVITAR LOS FRITOS HARINAS Y DULCES. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR, SALIR A UN PARQUE CON SUS HIJOS. - REALIZARSE LA CITOLOGIA CADA AÑO. DE ACUERDO CON LO MENCIONADO POR LA USUARIA LOS NIÑOS NO PRESENTAN NIGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA - CONTINUAR CON LOS ESQUEMAS DE CYD Y VACUNAS, - MEJORAR LA ALIMENTACION, AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA